



## BIENVENIDOS AL ROCÓDROMO MUNICIPAL DE ESTEPONA



### HORARIO

**VERANO** (del 1 de junio al 30 de septiembre):

- De lunes a viernes: de 17:00 a 22:00
- Sábados: de 10:00 a 14:00

**INVIERNO** (del 1 de octubre al 31 de mayo)

- De lunes a viernes: de 16:30 a 21:30
- Sábados: de 10:00 a 14:00

### **CERRADO**

- Domingos
- Festivos nacionales
- Festivos locales
  - o 15 mayo
  - o Viernes y sábado de las Fiestas Mayores (primera semana de julio).
  - o 16 julio
- 5 enero, 24 diciembre y 31 diciembre

### **ÚLTIMO ACCESO 1 HORA ANTES DEL CIERRE**

### REQUISITOS DE ACCESO

- Estar en posesión de la licencia federativa perteneciente a la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME, FADMES, etc.), con cobertura andaluza o nacional.
- Firmar documento previo, que exonere a la administración de cualquier responsabilidad que pudiera derivarse del uso de las instalaciones y del material propio que se emplee (este documento podrá ser individual o de grupo). En caso de menores de edad, será imprescindible el consentimiento de sus padres o tutores.
- Las licencias federativas diferentes a las solicitadas (internacionales o nacionales) deberán certificar su validez y cobertura en el Ayuntamiento de Estepona.

## TARIFAS

Anual 2026

	Federados con GRUME			Federados con otros clubes		
	Adultos nacidos HASTA 31-12-2008	Menores nacidos ENTRE 1-1-2009 y 31-12-2020	Menores nacidos DESDE 1-1-2021	Adultos nacidos HASTA 31-12-2008	Menores nacidos ENTRE 1-1-2009 y 31-12-2020	Menores nacidos DESDE 1-1-2021
<b>Bono anual</b>	<b>65,00 €</b>	<b>32,50 €</b>	<b>gratuita</b> (federación obligatoria)	<b>100,00 €</b>	<b>50,00 €</b>	<b>gratuita</b> (federación obligatoria)
<b>Entrada 1 día</b>	<b>2,50 €</b>	<b>2,50 €</b>	<b>gratuita</b> (federación obligatoria)	<b>5,00 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>gratuita</b> (federación obligatoria)

## ACTIVIDADES PARA SOCIOS DEL GRUME

- Clases para niños
- Taller de aseguramiento para padres
- Bautismo de escalada
- Curso de iniciación
- Curso de perfeccionamiento

### Precios, reservas y pagos

Clases para niños (2 horas/semana)	Matrícula	Mensualidad
<b>Federados</b>	30,00 €	35,00 €
<b>No federados</b>	35,00 €	35,00 €

Alumnos en el grupo	Bautismo (2 horas)	Taller aseguramiento para padres (4 horas)	Curso de iniciación o perfeccionamiento (10 h)
1	30,00 €	60,00 €	150,00 €
2	25,00 €	50,00 €	125,00 €
3	20,00 €	40,00 €	100,00 €
4	15,00 €	30,00 €	75,00 €

- Para reservar, enviar mail a [info@grume.es](mailto:info@grume.es)
- Pagos:
  - o Concepto: nombre completo y nombre de la actividad deseada
  - o CaixaBank BAN: ES86 2100 6449 1513 0008 3840
  - o BIC: CAIXESBBXXX

## **CLASES PARA NIÑOS**

### **Descripción:**

En nuestro rocódromo ofrecemos clases de escalada especialmente diseñadas para niños, tanto para aquéllos que ya escalan, como los que quieren comenzar con este deporte. Aprenderán de manera divertida y segura a moverse en la pared. A través de juegos, dinámicas en grupo y retos adaptados a su edad, los más pequeños desarrollarán su fuerza, coordinación, equilibrio y confianza en sí mismos.

Las plazas están limitadas a 8 alumnos por monitor, distribuidos en los diferentes grupos según las edades y nivel inicial.

### **Duración y horarios:**

- Clases de 1 hora
- 2 clases/semana
- Inicio: 15 de septiembre de 2025
- Finalización: 15 de junio de 2026

### **Horarios:**

- Lunes y miércoles:
  - o Grupo 1: de 16:30 a 17:30 (6-8 años)
  - o Grupo 2: de 17:00 a 18:00 (6-8 años)
  - o Grupo 3: de 17:30 a 18:30 (9-11 años)
  - o Grupo 4: de 18:00 a 19:00 (9-11 años)
- Martes y jueves:
  - o Grupo 1: de 16:30 a 17:30 (6-8 años)
  - o Grupo 2: de 17:30 a 18:30 (12-14 años)

### **Incluye:**

- Monitor titulado por la FADMES
- Licencia federativa autonómica (en caso de no poseerla)
- Material necesario en la modalidad de dificultad
- Entrada al rocódromo fuera del horario de clases

### **Material requerido:**

- Pies de gato
- Magnesera y magnesio

### **Precio:**

	<b>Matrícula</b>	<b>Mensualidad</b>
<b>Federados</b>	30,00 €	35,00 €
<b>No federados</b>	35,00 €	35,00 €

## **TALLER DE ASEGURAMIENTO PARA PADRES**

### **Descripción:**

El objetivo es que los padres de los niños que asisten a clase puedan acompañarlos en sus entrenamientos, para que los realicen de forma segura. Se aprenden las técnicas básicas para portear y asegurar de forma correcta a los pequeños escaladores, así como identificar y corregir los posibles errores de seguridad que comentan los niños.

Las clases serán grupales y están limitadas a 4 plazas. Bajo petición, también ofrecemos la posibilidad de realizar talleres con menos participantes.

### **Duración:**

- Clases de 1 hora
- 1 clase/semana
- 4 semanas
- Inicio, finalización y horario previo acuerdo entre de padres y monitor

### **Incluye:**

- Monitor titulado por la FADMES
- Material necesario en la modalidad de dificultad

### **Material requerido:**

- Ninguno

### **Precio:**

<b>Alumnos en el grupo</b>	<b>Precio por alumno</b>
1	60,00 €
2	50,00 €
3	40,00 €
4	30,00 €

## **BAUTISMO DE ESCALADA**

### **Descripción:**

Es una actividad diseñada para quienes desean descubrir el mundo vertical por primera vez. No requiere experiencia previa ni estar en gran forma física, está pensada para todas las edades y niveles, siempre en un entorno seguro y con la cercanía de nuestros monitores.

La clase comienza con una introducción sencilla a los aspectos técnicos y de seguridad básicos, para luego pasar a la práctica directa en el rocódromo. Se experimentarán dos modalidades de este deporte: bloque y dificultad (cuerda).

### **Duración:**

- Clase de 2 horas
- Horario previo acuerdo entre de alumnos y monitor

### **Incluye:**

- Monitor titulado por la FADMES
- Licencia federativa de 1 día
- Material necesario en la modalidad de dificultad

### **Material requerido:**

- Ninguno

### **Precio:**

<b>Alumnos en el grupo</b>	<b>Precio por alumno</b>
1	30,00 €
2	25,00 €
3	20,00 €
4	15,00 €

## **CURSO DE INICIACIÓN**

### **Descripción:**

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que deseen dar sus primeros pasos en esta disciplina deportiva, sin necesidad de contar con experiencia previa. Los participantes aprenderán aplicar las técnicas fundamentales de progresión en bloque y seguridad (caídas y porteos). También se familiarizarán con el material técnico de la modalidad de dificultad (arnés, casco, cuerdas, mosquetones y dispositivos de aseguramiento), y adquirirán los conocimientos necesarios sobre nudos, escalada en top rope y de primero, y maniobras elementales de aseguramiento en top rope y de primero. Todo ello con especial atención a la seguridad y a la correcta utilización del equipo.

Las clases serán grupales y están limitadas a 4 plazas. Bajo petición, también ofrecemos la posibilidad de realizar grupos con menos participantes.

### **Duración:**

- Clases de 2 horas
- 1 clase/semana
- 5 semanas
- Inicio, finalización y horario previo acuerdo entre de alumnos y monitor

### **Incluye:**

- Monitor titulado por la FADMES
- Material compartido necesario en la modalidad de dificultad

### **Material requerido:**

- Pies de gato
- Arnés
- Casco

### **Precio:**

<b>Alumnos en el grupo</b>	<b>Precio por alumno</b>
1	150,00 €
2	125,00 €
3	100,00 €
4	75,00 €

## **CURSO DE PERFECCIONAMIENTO**

### **Descripción:**

Están dirigidas a aquellas personas que ya cuentan con conocimientos básicos de la disciplina y desean mejorar su técnica, aumentar su confianza en la pared y adquirir nuevas habilidades para progresar de manera segura y eficiente. También aprenderán la técnica de desmontaje de reuniones.

Las clases serán grupales y están limitadas a 4 plazas. Bajo petición, también ofrecemos la posibilidad de realizar grupos con menos participantes.

### **Duración:**

- Clases de 2 horas
- 1 clase/semana
- 5 semanas
- Inicio, finalización y horario previo acuerdo entre de alumnos y monitor

### **Incluye:**

- Monitor titulado por la FADMES
- Material compartido necesario en la modalidad de dificultad

### **Material requerido:**

- Pies de gato
- Arnés
- Casco

### **Precio:**

<b>Alumnos en el grupo</b>	<b>Precio por alumno</b>
1	150,00 €
2	125,00 €
3	100,00 €
4	75,00 €